



# STAGE PERFORMANCE

Lundi 27 avril au vendredi 1er mai 2009

Date limite d'inscription: 20/04/09 - Nb de places: 20 maximum

## PETIT CAMP

➔ RS 5,500 (tout compris)

Tennis, repas, extrem day

### • Tennis et Physique

➔ lundi, mardi, mercredi, vendredi

### • Extrem Day \*

➔ jeudi

\* 8H00 à 16H00



## INFORMATIONS & INSCRIPTIONS AU SECRETARIAT DE PETIT CAMP

Florian 698 74 16 - [info@tennismauritius.com](mailto:info@tennismauritius.com) - [www.tennismauritius.com](http://www.tennismauritius.com)

La journée Extrem Day est:

-accessible tous les jeunes à partir de 8 ans,

-accessible même si vous ne participez pas au stage tennis performance,

-remplaçable par une journée classique tennis à Petit Camp pour les stagiaires tennis,



## PROGRAMMATION

- 9H00 Réveil musculaire
- 9H15 Entraînement physique
- 10H00 Entraînement tennis technique
- 11H45 Repas au club (inclus)
- 13H00 Mise en situation de jeu
- Matches

Fin de la journée 15H00

